



Zozijn bewéégt mensen!



Presentatie

- **Zozijn**
- **Introductie project**
- **Activiteiten in Wilp en Raalte**
- **Presentatie cliënt**
- **Vragen**

Zozijn missie en visie

- **Gelijkwaardigheid**
- **Ontwikkelen met oog voor verschil**
- **Regie op eigen leven**
- **Integer en Vindingrijk**
- **Inclusie, ontwikkeling en gezondheid**



Regio's Zozijn



Introductie project

- **Januari 2010 start 'Zozijn beweegt mensen!'**
Financiering en advies door Gehandicaptensport NL in het kader van 'Zo kan het ook!'
- **Doel**
Cliënten meer mogelijkheden bieden voor bewegen waarbij we de NNGB als uitgangspunt hanteren
- **Twee project locaties in Oost – Veluwe**
Dag en Diensten Centrum in Raalte
Lathmer in Wilp




Activiteiten in Wilp (1)

- Individuele beweegplannen
- Bewegen is onderdeel van het zorgplan
- Wekelijkse groepsactiviteiten
- Sportinstuif i.s.m. Landstede
- Beweegactiviteit tijdens de zomerfeesten
- Cliënten lopen, fietsen of rollen van wonen naar dagbesteding en v.v.
- Samenwerking Landstede opleiding bewegingsagogie
- Bewegen is onderdeel module Gezondheid Bedrijfsopleiding




Individueel beweegplan (1)

Activiteit	Met / zonder Begeleiding	Waar	Welke dagen	Tijdstip	Totaal minuten
ADL					
Verzorging					
Vervoer					
Huishoudelijke taken					
Hobby's					
Overige activiteiten					
Totaal					



Individueel beweegplan (2)

Weekoverzicht	Wonen	Dagbesteding
Maandag		
Dinsdag		
Woensdag		
Donderdag		
Vrijdag		
Zaterdag		
Zondag		



Activiteiten in Wilp (2)

- ✓ Motomed
- ✓ Duofiets
- ✓ Sport- en spelmaterialen m.b.v. subsidie St. Hulpfonds Gehandicapten



Activiteiten in Raalte (1)

- Wekelijkse beweglessen o.l.v. docent MBO-VG
- Instuif zumba en rolstoeldansen
- Plaatsen van Outdoor Sport en Fitness Toestellen
- Samenwerking gemeente Raalte en Sportservice Overijssel
 - Instuif
 - Special Olympics
 - Opleiding docenten MBO-VG en starten beweggroepen
- Samenwerking Landstede opleiding bewegingsagogie



Presentatie cliënt

- Video
- Bewegplan onder begeleiding van fysiotherapeut en bewegingsagoog
- Dieet onder begeleiding van diëtiste

zozijn

Dank voor jullie aandacht

?? Vragen ??



zozijn